

Y la **sierra de Bernia** por el otro.



Este Parque Natural abarca la localidad de Benidorm, L'Alfàs del Pi y Altea



Aquí se puede ver toda la sierra (en la parte inferior el Albir, y en la superior Benidorm)

Sierra Helada, recibe ese peculiar nombre por dos motivos: el reflejo de la luz en la piedra caliza produce, en algunos momentos, el efecto óptico de que hay hielo, y, además, esta zona tiene un microclima algo más frío que sus alrededores.



En la Sierra Helada podrás disfrutar de acantilados de más de 300 metros y de unas vistas panorámicas realmente preciosas de las montañas que rodean Benidorm (Aitana, Puig Campana...).





Constituye un enclave de gran riqueza florística, con una destacada presencia de especies vegetales de gran interés, muchas de ellas protegidas en diferente grado por la legislación vigente al tratarse de especies amenazadas. Por esta razón la Sierra Helada tiene **dos microrreserva de flora**.



También encontrarás ruinas de torreones desde los cuales, antaño, se vigilaba el mar, temiendo la llegada de barcos piratas, así como restos de asentamientos íberos.



Punta de la Escaleta

La Punta de la Escaleta esta al sur de la Sierra Helada. Desde aquí se tiene una vista impresionante de los acantilados de la parte este de la sierra.

La atalaya es un torreón de vigilancia del siglo XVII.



